

## ANMELDUNG ZUR AUSBILDUNG ZUM QUALIFIZIERTEN HEARTSYNC-BEGLEITER 2021/22

Bitte füllen Sie das Formular gut leserlich aus und senden Sie es inkl. der Beilagen an untenstehende Adresse.  
Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung siehe Seite 3.

Zur **Anmeldung** gehören folgende Beilagen:

- » Passfoto (auf Anmeldeformular aufkleben)
- » Biografische Daten und Lebenslauf der Inneren Heilung (in Stichworten)
- » Zertifikate und Bestätigungen der Seelsorge- bzw. Therapieausbildung(en)
- » Beschreibung der Tätigkeit im Bereich Seelsorge
- » Begründung für den Besuch der Ausbildung zum Qualifizierten HeartSync-Begleiter.

**ABMELDUNG:** Bei Abmeldung vor Ausbildungsbeginn verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50. Bei einer Abmeldung während der Ausbildung müssen wir Ihnen das Kursmaterial, die bereits stattgefundenen Kurstage und eine Abmeldegebühr von CHF 150 berechnen.

Name / Vorname:

Strasse:

Land / PLZ und Ort:

Telefon Privat / Mobil:

Telefon Geschäft:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Zivilstand:

Beruf:

Gemeindezugehörigkeit:

Ort / Datum

Unterschrift

SEINSEIN GmbH, Bachstrasse 29, CH-8200 Schaffhausen, T 077 512 04 12, info@seinsein.ch, www.seinsein.ch

Bitte hier  
Passfoto  
aufkleben

# AUSBILDUNG ZUM QUALIFIZIERTEN HEARTSYNC-BEGLEITER 2021/22



SEIN  
SEIN

## HEARTSYNC - EIN WEG ZU EINEM UNGETEILTEN HERZEN

Mit „HeartSync“ (= Herz Synchronisation) hat Rev. Andrew Miller einen auf dem biblischen Menschenbild basierenden Ansatz von Innerer Heilung entwickelt, der Elemente aus verschiedenen Seelsorge- und Therapierichtungen unter Einbezug neurowissenschaftlicher Erkenntnisse vereint. Verletzte und abgespaltene Anteile des Herzens werden bewusst wahrgenommen und neu mit Gott in Beziehung gebracht. Dadurch erfahren die Ratsuchenden Versöhnung mit sich selbst und eine neue Tiefe in ihrer Gottesbeziehung. Diesen Vorgang nennt Andrew Miller „Synchronisation des Herzens“ („HeartSync“). HeartSync ist ein wirkungsvoller Schlüssel im Dienst an Menschen, die in ihrem Leben Blockaden durch Zerbrochenheit auf unterschiedlichen Ebenen ihres Herzens erleben, wie auch für solche, die ihre Beziehung zu Gott vertiefen möchten.

**ZIELE:** Basierend auf dem Grundlagen- und Fortsetzungsseminar wird das theoretische Wissen vertieft und erweitert. Mit praktischen Übungssessions sowie der persönlichen Inanspruchnahme von HeartSync werden die Grundlagen für den Qualifizierungsprozess gelegt. Mit der bestandenen Qualifizierung zum „Qualifizierten HeartSync-Begleiter“ sind die Teilnehmenden autorisiert, HeartSync anzubieten und verpflichten sich zur Qualitätssicherung regelmässig Supervision in Anspruch zu nehmen.

**ZIELGRUPPE:** Menschen, die eine abgeschlossene Seelsorge-Ausbildung oder Therapeutische Ausbildung haben und bereits mehrere Jahre Menschen seelsorgerlich oder therapeutisch im inneren Heilungsprozess begleiten.

**BIBLISCHE GRUNDLAGEN DER AUSBILDUNG:** Grundlage für unsere Schulung ist unser Glaube an den dreieinigen Gott, der in Gestalt von Jesus Christus Mensch wurde. Durch Jesu Leidensweg bis zum Tod am Kreuz und seine Auferstehung haben wir Hoffnung und Zuversicht auf Heilung, Befreiung und Wiederherstellung. Wir sind überzeugt, dass echte Heilung immer ein Werk des Heiligen Geistes ist und es Gottes Liebe und schöpferische Kraft braucht, dass Verletzungen heilen und Veränderung nachhaltig stattfinden kann. In unserer Arbeit sind wir abhängig vom Heiligen Geist, der Tröster und Ratgeber ist und in alle Wahrheit führt. Die Bibel gibt uns Orientierung und ist Werkzeug beim Prüfen.

**LEITUNG:** Ilona Ingold (HeartSync Direktorin, Mitglied des Kernsteams HeartSync Europa, Seelsorgerin ACC Level 1, Traumapädagogik und Traumazentrierte Fachberatung ICTB i.A.) und Christiane Gysel (Qualifizierte HeartSync-Begleiterin, Somatic Experiencing-Anwenderin nach Dr. Peter A. Levine und EASE i.A., Seelsorgerin) und Team **ORT:** SEINSEIN GmbH, Bachstrasse 29, CH-8200 Schaffhausen, www.seinsein.ch

**PRAXISNAH:** Das Gelernte wird auf drei Ebenen umgesetzt:

1. HeartSync im eigenen Leben. Die Teilnehmenden arbeiten während der Ausbildung an sich selber (im Rahmen der Werkstatt-Blöcke gratis) und nehmen persönliche HeartSync-Sitzungen (mind. 5 bei einem Ausbildungsleiter, kostenpflichtig CHF 80 pro Std.) in Anspruch.
2. Während der Unterrichtsblöcke wird das theoretische Wissen erweitert und vertieft, jeweils untereinander praktisch angewendet.
3. Ein Teil der Ausbildung sind praktische Einsätze bei mind. 50 HeartSync-Sessions (ca. 35 als Hospitant und 15 als Gesprächsleiter unter Supervision (es können auch Gespräche mit eigenen Ratsuchenden für Übungssession unter Supervision geleitet werden (CHF 150 pro Gespräch). Diese Einsätze finden zum Teil während der Unterrichtsblöcke, in dezentralen Gesprächen bei den Ausbildungsleitern und während fakultativen, kostenpflichtigen Spezialtrainings (CHF 200 pro Tag) statt.

**QUALIFIZIERUNG:** Die Ausbildungsleiter\*innen werden bezüglich der Qualifizierung auf Grundlage der Praxiseinsätze eine Empfehlung abgeben. Für die Qualifikation leiten die Teilnehmenden eine HeartSync-Sitzung mit einem zugeteilten Ratsuchenden unter Supervision von Anna-Lisa Oggenfuss (Head of HeartSync Europe). Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat als „Qualifizierter HeartSync-Begleiter“ und werden auf der HeartSync-Europe Website als qualifiziert aufgeführt. Sie verpflichten sich, jährlich Supervision in Anspruch zu nehmen zur Qualitätssicherung.

### DATEN/AUFBAU DER AUSBILDUNG:

Voraussetzung: Grundlagen- und Fortsetzungsseminar (bereits besucht).

4 Blöcke (FR/SA/SO) in Schaffhausen: 8./9./10.10.2021, 14./15./16.1.2022, 1./2./3.4.2022, 23./24./25.9.2022

6 Online-Abende (MO) 19.00 bis 22.00 Uhr: 15.11.2021, 21.2.2022, 9.5.2022, 13.6.2022, 4.7.2022, 29.8.2022

Qualifikation 25./26./27.11.2022

Mind. 50 praktische Einsätze, jeweils für 2 bis 2 1/2 Std. pro Einsatz (z.T. während der Unterrichtsblöcke, während der Woche dezentral bei den Ausbildungsleitern (z.T. auch online) und während fakultativen, kostenpflichtigen Spezialtrainings (CHF 200 pro Tag).

### THEMEN:

HeartSync-Grundlagen, Verständnis des HeartSync-Modells, Immanuel-Gebet, Neurobiologie, Umgang mit einzelnen Herzensanteilen, Bindung und Bindungsschmerz, Gesprächstechnik, Grundlagen Trauma und Traumaentstehung, Stabilisierung, Heilung und Freisetzen von Schmerz usw.

### ANMELDUNG/VORAUSSETZUNGEN:

- Besuchtes Grundlagen- und Fortsetzungsseminar HeartSync
- Ausgewiesene und abgeschlossene Seelsorge-/Therapie-Ausbildung
- Kostenpflichtige persönliche HeartSync-Sitzung bei einem Ausbildungs-Leiter
- Aufnahmegespräch mit den Leitenden der Ausbildung.
- Mehrjährige Erfahrung in der Begleitung von Menschen (Seelsorge, Therapie usw.).
- Bereitschaft, selber HeartSync in Anspruch zu nehmen und einen eigenen Weg der Heilung zu gehen. Bereitschaft, Supervision in Anspruch zu nehmen.

**ANMELDEPROZESS:** Die Anmeldung erfolgt mit dem Formular auf der Rückseite und den darauf erwähnten Beilagen oder über www.seinsein.ch. Nach dem Einreichen der vollständigen Unterlagen werden diese geprüft und es folgt die Einladung zu der persönlichen HeartSync-Sitzung. Nach der Auswertung dieser Sitzung erfolgt die Einladung zum Aufnahmegespräch. Danach erhalten Sie bei Aufnahme in die Ausbildung eine schriftliche Bestätigung. Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der Qualitätssicherung beschränkt.

**PREIS:** CHF 3'500 inkl. abgegebenes Kursmaterial, Exkl. eigene HeartSynys (CHF 80 pro Std.), Spezialtrainingstage (CHF 200 pro Tag), Supervision (CHF 150), Prüfungsgebühr für die Qualifikation zum „Qualifizierten HeartSync-Begleiter“ (CHF 300). **RABATT:** 20% Ausland-Rabatt bei Wohnsitz ausserhalb der Schweiz.